

Przydatne numery telefonów:

*National Drugs Helpline
(Krajowa Linia Pomocy dla Osób z Problemami Narkotykowymi)
(porozmawiaj z Frankiem) 0800776600*

*Fife NHS Addiction Service
(Serwis Uzależnień Państwowej Służby Zdrowia w Fife) 01592716446*

Anonimowi Alkoholicy 08457697555

Anonimowi Narkomani 08457373366

*Fife Alcohol Support Service
(Serwis Wsparcia dla Osób z Problemami Alkoholowymi) 01592206200*

*Drug & Alcohol Project Limited
(Projekt Narkotyki i Alkohol) 01333422277*

*West Fife Community Drugs Team
(Spółeczna Grupa dla Osób z Problemami Narkotykowymi w Zachodnim Fife) 01383732613
Opieka Społeczna*

*Dunfermline 01383609111
Kirkcaldy 01592583322
Cupar 01334659322*

*GUM Clinic (Klinika Medycyny Moczowo-Płciowej) 01592643774
01383624079
01334472327 wew. 132*

Krajowa Linia Pomocy AIDS 0800567123

*Frontline Fife Kirkcaldy 01592583394
Leven 01334659391
Dunfermline 01383602388
Cupar 01334659390*

Projekt Clued Up 01592858248

The Zone 01592862315

Next Steps 08443710127

FIRST

Pytania Ogólne proszę kierować do:

*April Adam, Manager Serwisu
Patricia Smith, Finanse i Administracja
Koordynator*

Adres Głównej Siedziby:

Fife Intensive Rehabilitation & Substance Misuse Team
*3 South Fergus Place
Kirkcaldy, Fife, KY1 1YA
Telefon: 01592 585960
Fax: 01592 585965*

*Strona internetowa: www.firstforfife.co.uk
Email: enquiries@firstforfife.co.uk*

Godziny otwarcia Biura:

*Od poniedziałku do piątku
Od 9.00 do 17.00*

*Poza godzinami otwarcia biura rozmowy nagrywane są na automatyczną sekretarkę.
Pracownik skontaktuje się z tobą możliwie jak najszybciej.*

*FIRST jest Charytatywną Organizacją z Ograniczoną
Odpowiedzialnością zarejestrowaną w Szkocji*

Szkocki Numer Organizacji Charytatywnej: S.C. 034720
Numer Rejestracyjny Spółki: 298843

Zarejestrowany w Komisji Opieki



Fife Intensive Rehabilitation & Substance Misuse Team

Grupa Intensywnej Rehabilitacji oraz
Nadużycia Substancji Uzależniających w Fife

Ulotka Informacyjna



Wstęp

Grupa Intensywnej Rehabilitacji oraz Nadużycia Substancji Uzależniających w Fife (F.I.R.S.T.) zapewnia serwis rehabilitacyjny zlokalizowany w społeczności na całym obszarze rejonu Fife dla osób, które mają problemy z uzależnieniem od substancji. Serwis jest oparty na wsparciu indywidualnym, grupowym oraz wolontariackim.

Proces Skierowań

Nasi klienci mogą skierować sami siebie do F.I.R.S.T. przychodząc do jednej z naszych otwartych klinik w całym Fife. Nie trzeba umawiać się na spotkania. Po prostu przyjdź w czasie wyznaczonych godzin, a nasz pracownik spotka się z tobą. Nasze kliniki znajdują się w Dunfermline, Cupar, St. Andrews, Glenrothes, Kirkcaldy oraz Levenmouth.

By uzyskać więcej informacji na temat naszych Otwartych Klinik w twojej okolicy, prosimy o skontaktowanie się z biurem pod numerem telefonu **01592 585960** lub odwiedzenie naszej strony internetowej na: **www.firstforfife.co.uk**

Prosimy pamiętać, że kolejne spotkania będą miały miejsce w okolicy, w której mieszkasz.

A co dzieje się dalej?

Ułożymy Plan Działania, który jest wspólną umową pomiędzy tobą a twoim Pracownikiem Rehabilitacji.

Twój Pracownik Rehabilitacji lub Wolontariusz, lub też oboje, będą zapewniali ci ciągle wsparcie, by pomóc ci w rozwiązaniu problemów, które zidentyfikowałeś w swoim Planie Działania.

Kim są Wolontariusze?

Wolontariuszami są osoby w pełni przeszkolone, sprawdzone pod kątem karalności, oraz wykazujące szczerą chęć pracy z ludźmi z uzależnieniami, **KTÓRZY STARAJĄ SIĘ ROZWIĄZAĆ SWÓJ PROBLEM.**

Niektórzy wolontariusze doświadczyli osobiście problemów z nadużyciem substancji uzależniających, niektórzy sami mieli ten problem lub też dotknęło to kogoś z ich rodziny lub przyjaciół.

Praca grupowa

Praca grupowa jest dostępna dla klientów, którzy są w trakcie pracy z F.I.R.S.T. Mamy duży wybór tematów, ale ogólnie zapewniamy sesje poruszające kwestie takie jak:

- Umiejętności życiowe
- Uniknięcie powrotu do uzależnienia
- Grupa Rozmów oraz Spacerów
- Budowanie Pewności Siebie
- Radzenie sobie ze Złością

Wszystkie sensowne propozycje alternatywnych tematów podane przez klientów zostaną zawsze rozpatrzone.



Jeśli uważasz, że możemy ci pomóc – podnieś telefon i skontaktuj się z nami pod numerem: 01592 585960.