

## 簡介

‘快富加護康復及物質濫用小組’ (F.I.R.S.T) 以快富地區的社區為基地，透過單對單的、小組的及義工支援的方式為個別有物質濫用問題的人士提供康復服務。

## 轉介程序

當事人可以到我們快富區內任何一間免預約的診所作自我轉介。閣下只須要在指定的開放時間內來到診所，便可以獲得工作人員的接見。我們在 [Dunfermline](#)、[Cupar](#)、[St. Andrews](#)、[Glenrothes](#)、[Kirkcaldy](#) 和 [Levenmouth](#) 都設有診所。

如欲查詢就近診所的資料，請致電 **01592 585960** 和本辦事處聯絡或瀏覽我們的網站 [www.firstforfife.co.uk](http://www.firstforfife.co.uk)。

任何進一步的約見，將在閣下所住的地區進行。

## 下一步會怎樣...

下一步會制定一個‘行動計劃’ (Action Plan)，這個行動計劃是閣下和負責你個案的‘康復工作者’ (Rehabilitation Worker) 的共同協議。

你的康復工作者、另一位義工或兩者同時會就閣下在行動計劃中所確認的問題為你提供連續性的援助。

## 誰是義工？

所有義工都受過全面的訓練，亦經查核並無犯罪紀錄，他們真心渴望幫助那些認真想解決問題的物質濫用人士。

我們有些義工以前曾經面對物質濫用的問題，可能是自己本人或者有家人/朋友曾經濫用藥物。

## 小組支援

對已經和 **F.I.R.S.T.** 開展了行動計劃的人士，我們會為他們提供小組支援，題材廣泛及多元化，一般包括：-

- 生活技能
- 防止故態復萌
- 談話及散步小組
- 建立自信
- 憤怒情緒的控制

任何合理更換題材的要求都會被考慮。

假如閣下認為我們可以為你提供協助 – 今天就請執起電話，致電 **01592 585960** 和我們聯絡。

## 有用的電話號碼：

<b>National Drugs Helpline</b>	0800 776600
(國家毒品諮詢服務電話)-與 Frank 聯絡	
<b>Fife NHS Addiction Service</b>	01592 716446
(快富國家保健局毒癮服務)	
<b>Alcoholics Anonymous</b>	0845 7697555
(不記名的酗酒問題諮詢電話)	
<b>Narcotics Anonymous</b>	0845 7373366
(不記名的毒品問題諮詢電話)	
<b>Fife Alcohol Support Service</b>	01592 206200
(快富酒精支援服務)	
<b>Drug &amp; Alcohol Project Ltd.</b>	01333 422277
(毒品及酒精計劃)	
<b>West Fife Community Drugs Team</b>	01383 732613
(快富西部社區毒品小組)	
<b>Social Work Services</b>	
(社工服務) Dunfermline	01383 609111
Kirkcaldy	01592 583322
Cupar	01334 659322
<b>GUM Clinic</b>	01592 643774
(Genito Urinary Medicine)	01383 624079
(生殖泌尿科診所)	01334 472327 ext 132
<b>National AIDS Helpline</b>	0800 567123
(國家'愛滋'諮詢服務電話)	
<b>Frontline Fife</b>	
(快富前線) Kirkcaldy	01592 583394
Leven	01334 659391
Dunfermline	01383 602388
Cupar	01334 659390
<b>Clued Up Project</b>	01592 858248
<b>The Zone</b>	01592 862315
<b>Next Steps</b>	0844 371 0127

# FIRST

有關一般的諮詢服務，請聯絡：

服務經理 - April Adam

財政及行政協調員 - Patricia Smith

總辦事處地址：

Fife Intensive Rehabilitation & Substance  
Misuse Team

3 South Fergus Place,  
Kirkcaldy, Fife, KY1 1YA

電話：01592 585960

傳真：01592 585965

網址：[www.firstforfife.co.uk](http://www.firstforfife.co.uk)

電郵：[enquires@firstforfife.co.uk](mailto:enquires@firstforfife.co.uk)

辦事處開放時間：

星期一至星期五

9am - 5pm

在非辦公時間會有電話錄音服務，  
職員會在最快的可能情況下和閣下聯絡。

FIRST 是一個在蘇格蘭註冊的慈善及有保證  
的有限公司

蘇格蘭慈善號碼：SC 034720

公司註冊號碼：298843

登記在 '照護委員會' 名下

# FIRST

1<sup>ST</sup>

快富

加護康復及物質濫用小組

**F**ife  
**I**ntensive  
**R**ehabilitation &  
**S**ubstance Misuse  
**T**eam

資訊單張